

和漢問診表

令和 年 月 日

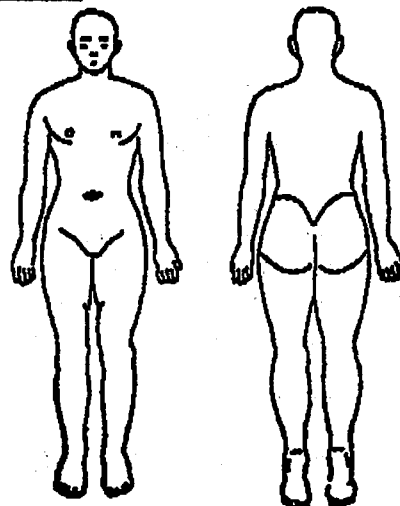
氏名 _____ 年齢 _____ 男・女 _____

体重 _____
 血圧 _____
 脈拍 _____

身長 _____
 体温 _____

いま、あなたの一番つらい症状をお書きください。

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)



痛み：症状のある所をぬって下さい。

治療を受けて症状は変わりましたか？

- 10 たいへんよくなった
- 11 よくなった
- 12 少しよい
- 13 変わらない
- 14 悪くなった

アレルギーがありますか？

- 1702 ない 1701 ある（食べ物、薬、その他）

最近の症状について、次のうち当てはまる番号や症状に○印をつけて下さい。

全 般	101 疲れやすい	102 体がだるい	103 気分がすぐれない
	104 体が重い	105 足腰が重い	106 物事に驚きやすい
大 便	107 物忘れが多い	108 些細なことが気になる	109 怒りっぽい
	110 風邪をひきやすい	111 乗り物酔いしやすい	112 性欲が減退した
	113 憂鬱である	114 いつも不安である	115 とりこし苦労が多い
	116 イライラする	117 根気がない	118 しゃべりたくない
	119 横になるとつらい	120 よく笑う	121 体に力がはいらない
	122 恐怖心が強い	123 よくため息がでる	124 気力がない
	125 翌朝疲れが残る	126 涙もろい	127 くよくよする
	128 何となくソワソワする	129 物事に興味がわかない	130 時間により症状が動く
	131 集中力がない		
	小 便	201 毎日1回普通便	202 便秘する（2～3日に1回、1週間以上でない）
203 軟らかい便が出る		204 下痢する（1日に1回、2～3回、5回以上、毎食後）	205 夜間尿がある
205 下痢と便秘が交互にくる		206 便臭が強い	207 便が細くなった
食 事	301 異常がない	302 尿の回数が多い	303 尿量・回数ともに多い
	304 尿が出るまでに時間がかかる	307 尿の回数が少ない	305 夜間尿がある
	306 残尿感がある		
	401 普通	402 食欲がない	403 食欲があつて食べ過ぎる
	404 食後に腹が張る	405 好き嫌いが多い	406 物の味がわからない
睡 眠	407 肉や油っこい物が好き	408 コーヒーをよく飲む	409 お茶をよく飲む
	410 お酒をよく飲む	411 タバコをよく吸う	
	501 よくねむれる	502 寝つきが悪い	503 眠りが浅い
汗	504 夢をよく見る	505 寝起きが悪い	506 食後すぐ眠くなる
	507 夜中に目が覚める	508 睡眠薬・安定剤を服用している	509 日中眠い
	601 汗をかきやすい	602 あまりかかない	603 寝汗をかく
	604 汗は局所的（首から上、手のひら、足の裏）	605 発作的に汗をかく	

<裏面も別紙>

寒 熱	701 寒がり	702 暑がり	703 寒気がする
	704 冷える (背中、腰から下、手、足)		705 しもやけができる
	706 のぼせやすい	707 手足がほてる (手、手のひら、足の裏、足先)	
	708 熱いものがすき (風呂、食べ物)	709 冷たいものがすき (風呂、食べ物)	
	710 体、ことに背中が急に暑くなったり寒くなったりする		
	711 足は冷えるが顔や頭がのぼせることがある		
口 腔	801 口が粘る	802 物がにがく感じる	803 唾液が多い
	804 口が乾く	805 のどが渇き水をよく飲む	
	806 吐き気がする	807 口内炎ができやすい	808 唇や口角が荒れる
	809 口臭が強い	810 歯痛がある	811 ロレツがまわりにくい
頭	901 頭痛がする (ズキズキ、キリキリ、しめつけられる、吐き気を伴う)		
	902 頭痛の場所 (頭頂部、コメカミ、前額部、口の奥、頭全体)		
	903 頭痛に時間帯がある (朝方、夕方、一日中、食後)	904 人混みに出ると痛む	
	905 天候に左右される	906 めまいがする	907 立ちくらみがする
	908 頭が重い (朝方、夕方、一日中、食後)	909 ふわふわした感じがする	
	910 頭に帽子をかぶっている気がする	911 突然頭痛がする	
顔 目	1001 シミがでる	1002 顔色が悪い (青白い、黄色い)	1003 赤ら顔になる
	1004 目の調子が悪い (かすむ、かゆい、痛い、涙がでる)		1005 目が疲れやすい
耳 鼻 喉	1101 耳鳴りがする	1102 耳が開こえにくい	1103 鼻血がでる
	1104 鼻水がでる	1105 鼻づまりがする	1106 くしゃみがでる
	1107 のどが痛む	1108 のどに物がつかえている感じがする	
	1109 のどが乾燥する、イガイガする	1110 声がかすれる	1111 むせる
肩 胸	1201 首がこる	1202 肩がこる (右、左、両方)	1203 咳がでる
	1204 痰が多い (水のように、粘っこい、白色、黄色、緑色、黒色、血液が混じる)		
	1205 息切れがする	1206 動悸がする	1207 胸が痛む
	1208 胸がつまる	1209 胸がもやもやする	1210 ゼイゼイする
	1211 腹からなにかが突き上げてくる感じがする		1212 呼吸が苦しい
	1213 顔がまっ赤になる程咳こむ		
腹	1301 ゲップがでる	1302 胸やけがする	1303 みぞおちが重苦しい
	1304 みぞおちが痛む	1305 わき腹が重苦しい (右、左)	1306 わき腹が痛む (右、左)
	1307 腹が痛む (臍の回り、下腹部)	1308 腹が張る	1309 腹がゴロゴロ鳴る
	1310 腹の中がモクモク動く	1311 走るとゴホゴホ音がする	
	1312 すっぱい水が上がってくる	1313 嘔吐する	1314 おならが多い
腰 背	1801 腰が痛い (前後屈すると、側屈すると、立っていると、歩くと、寝ていても)		
	1802 腰が重い	1803 腰が寒い	1804 背中が痛い
皮 膚	1401 湿疹がでる (乾燥している、ジクジクしている、両方)		1402 皮膚がかゆい
	1403 おできや吹き出物がでる	1404 皮膚がカサカサする	1405 赤ざれになる
	1406 日光にあたるとはれやすい	1407 すぐアザになる	1408 蕁麻疹がでる
	1409 イボがでる	1410 発疹がある	1411 毛がぬけやすい
	1412 爪がもろい		
関 節	1501 関節の痛みがある (肩、肘、手首、指、股、膝、足首、足の指)		
	1502 関節痛の時間 (朝、午前中、午後、夜、1日中、動いている時、動いた後)		
	1503 関節がはれて熱をもつ	1504 関節によく水がたまる	1505 手がこわばる
	1506 むくみやすい	1507 手足の先がしびれる	
	1508 ものにつまづきやすい	1509 手が冷えると手指が白や紫に変色する	
	1510 筋肉がけいれんしやすい (こむらがえりがおきやすい)		
月 経	1601 順調である	1602 もうない (手術、閉経)	1603 まだない
	1604 周期が1週間以上ずれる	1605 月経期間が異常 (長い、短い)	
	1606 月経痛がある	1607 おりものがある	1608 中絶や流産したことがある
	1609 月経の量が少ない	1610 月経血にかたまりがある	

お疲れさまでした。